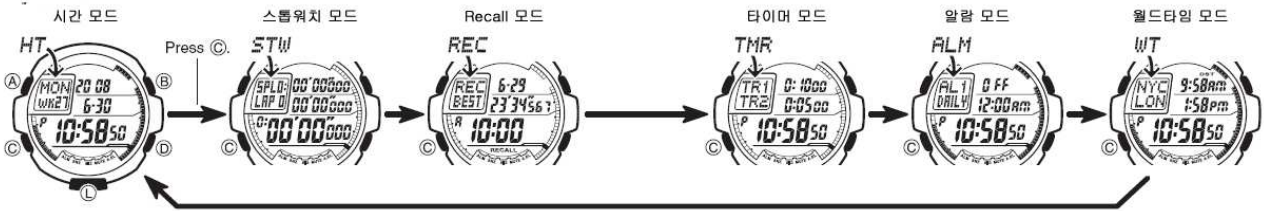
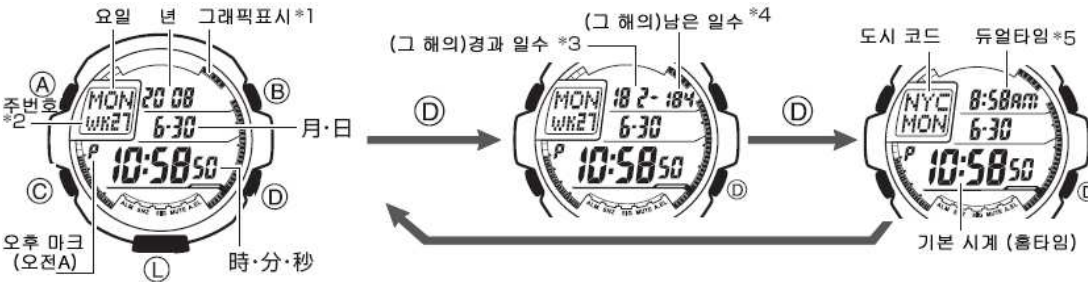


☆C 버튼을 누를 때마다 이하의 순서로 디지털 부분이 전환된다.



★시간모드에서 D 버튼을 누를 때마다 표시가 전환이 된다.



■버튼 조작 소리에 대해서

모든 모드에서 C 버튼을 빠소리가 날 때까지 (약 3 초) 길게 누르면 “MUTE”표시가 나타나며 버튼을 눌렀을 때 소리를 끌 수 있다. 다시 C 버튼을 길게 누르면 “MUTE”표시가 꺼지며 버튼을 누를 때 소리가 난다.

■demo 표시에 대해서

이 시계는 처음에 10 초마다 표시가 바뀌는 “demo 표시”로 설정 되어 있다. Demo 표시일 때는 auto light 이외의 기능은 사용할 수 없다. A 또는 C 버튼을 누르면 demo 표시가 해제 되어 시간 모드에서 B, D 버튼을 동시에 약 2 초 동안 누르면 demo 표시가 된다.

☆표시 조명용 light 점등에 대해서

■버튼을 눌러서

L 버튼을 누르면 약 1.5 초동안 시계판에 불이 들어온다.

■Auto light 기능

시간,날짜모드에서 L 버튼을 길게 누르면 auto light ON 이 되어 손목을 약 40. 돌리기만 하면 불이 들어온다. 다시 L 버튼을 길게 누르면 OFF 가 된다.



↑ auto light ON 마크

- ①시계를 차고 손목을 수평으로 한다.
- ②수평상태에서 시계판이 보이게 손목을 약 40. 돌린다.



《auto light 사용상의 주의》

-Auto light 작동은 Auto light ON 으로 한 후 약 6 시간이다.그 이 후는 전지 소모 방지를 위해 자동적으로 Auto light OFF 가 된다.

-정전기나 자기때문에 Auto light 작동이 안될 때가 있다.

-Auto light 를 자주 사용하면 배터리 수명이 짧아진다.
-손을 흔들거나 올리거나 해도 불이 들어오기 때문에 필요 없을때는 auto light 를 OFF 로 하세요.

☆Flash Alert 기능

이 시계에는 녹색과 빨간색의 LED라이트가 있다. 알람, 타이머의 time up 시, 시보, 스톱워치의 auto start 시에 연동해서 점멸 시킬 수 있다.

■ON/ OFF 설정

1. 시간 모드에서 A 버튼을 길게 누르면 초 부분이 점멸한다.
 2. C 버튼을 10 번 누르면 LT 가 점등하여 SYNC 또는 OFF 가 점멸한다.
 3. D 버튼으로 ON(SYNC)/ OFF 를 전환.
 4. A 버튼을 눌러서 세트 완료.
- ※시간 모드에서 B 버튼을 길게 누르면 누르는 동안 LED 라이트가 점멸한다.

☆주 번호에 대해서

주 번호 표시는 3 가지가 있다.

ISO: ISO8601 에 지정되어 있는 “1 주일에 시작은 월요일/ 그 해의 첫번째 목요일을 포함한 주를 제 1 주”로 해서 계산한 주 번호.

MON: “1 주일의 시작은 월요일/ 1 월 1 일을 포함한 주를 제 1 주”로 해서 계산한 주 번호.

SUN: “1 주일의 시작은 일요일/1 월 1 일을 포함한 주를 제 1 주”로 해서 계산한 주 번호

■표시 전환

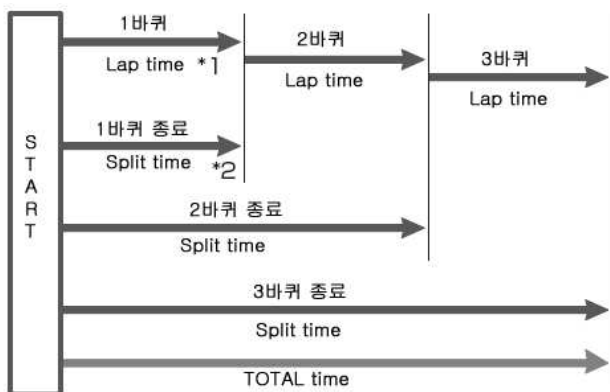
1. 시간 모드에서 A 버튼을 길게 누르면 초 부분이 점멸한다.
2. C 버튼을 9 번 누르면 주 번호가 점등하여 “ISO” 또는 “MON” 또는 “SUN”이 점멸한다.
3. D 또는 B 버튼을 누를 때마다 “ISO”, “MON”, “SUN”이 전환이 된다.



4. A 버튼을 눌러서 세트 완료.

☆스톱워치 사용법

이 시계에의 스톱워치는 Lap time, Split time, Total time 의 계측이 가능. 더한 Total time 을 우선으로 한 표시와 Lap time 을 우선으로 한 표시를 전환할 수 있다.



※1 Lap time 이란 임의의 구간(예를 들어 주회 경기의 1 바퀴)에 소요되는 시간을 말한다.

※2 Split time 이란 start 에서 임의의 지점(예를 들어 주회 경기의 2 바퀴 종료 지점)까지 소요되는 시간을 말한다.

-1/1000 초 단위로 9 시간 59 분 59 초 99 (10 시간계)까지 계측 가능.

이 범위를 넘어가면 자동적으로 0 부터 계속해서 계측한다.

-스톱워치 모드에서의 계측결과는 최신의 “최신의 계측 결과(계측 중도 포함)”와 “그 전의 계측결과”의 2 개가 저장이 된다. 그 데이터는 recall 모드에서 볼 수 있다.

※계측 중에도 확인 가능.

-1 번의 계측 중에 “lap time 계측의 조작을 한 1~99 번째까지의 lap time” 와 “계측을 멈춘 시점의 마지막 lap time”을 저장할 수 있다.

※계측 중 lap time 이 99 개를 넘었을 때는 lap time 계측 조작을 해도 저장이 안된다.

단 best lap time(lap time 중에서 최단/ 최속)은 99 개를 넘어도 갱신이 된다.

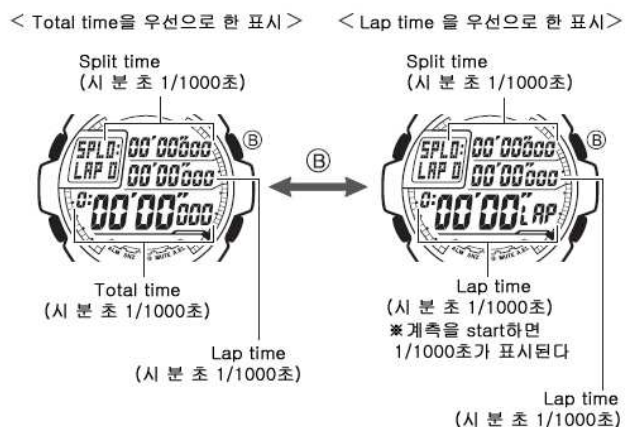
예를 들어 116 번째에 best lap time 을 기록했을 경우에는 lap time 로서는 저장이 안되지만 best lap time 으로서는 저장이 된다.

-lap time 기록 기능을 이용해서 1 위~100 위까지의 동시계측을 할 수 있다.

●표시 전환

Total time을 우선으로 한 표시와 Lap time을 우선으로 한 표시를 전환할 때는 계측 개시 전에 해야 한다.

스톱워치 모드에서 b 버튼을 누르면 이하와 같이 표시가 전환이 된다.



■계측방법

스톱워치모드에서 D 버튼을 누를 때마다 계측 개시/종료한다.

★계측중 B 버튼을 누르면 lap time 을 계측할 수 있다.

★계측종료 후 B 버튼을 누르면 계측지가 0로 돌아간다 (reset)

●일반 계측 *STOP 한후 다시 D 버튼을 누르면 표시되어 있는 타임에 계속해서 계측한다.

D → D → B

START STOP RESET

[적산계측]

loss time 이 있을 때는 stop 한 후 reset 하지 않고 D 버튼을 눌러서 다시 start 하면 표시된 타임부터 다시 계측을 시작한다.

※스톱워치 모드에서 계측한 타임은 자동적으로 기록되어 그 데이터는 recall 모드에서 볼 수 있다.

●lap time/ split 타임 계측 (중간 경과시간 계측)

D → B → B → D → B

START SPLIT 해제 STOP RESET

●1~100 등 동시계측

D → B → B → D → B

Start 1 등 goal 2 등 goal 2 등 타임 reset

■auto start 기능

auto start 기능이란 5 초의 카운트다운 후 자동적으로 스톱워치계측이 시작되는 기능이며, 3 초 전부터는 삐소리로 알려준다.

또한 Flash alert 기능을 ON으로 하면 Auto start 음에 맞추어서 LED 라이트가 점등합니다.

1. 스톱워치 모드에서 0:00(reset)일 때 A 버튼을 누를

때마다 auto start ON/ OFF 가 전환이 된다.

2. auto start 표시일 때 D 버튼을 누르면 카운트다운이 시작된다. 카운트다운 중 다시 D 버튼을 누르면 바로 계측이 시작된다.

※계측 개시 후에는 일반 스톱워치의 버튼 조작과 같다.

※계측 종료 후 reset 하면 auto start 도 해제된다.

☆표시명암 조정

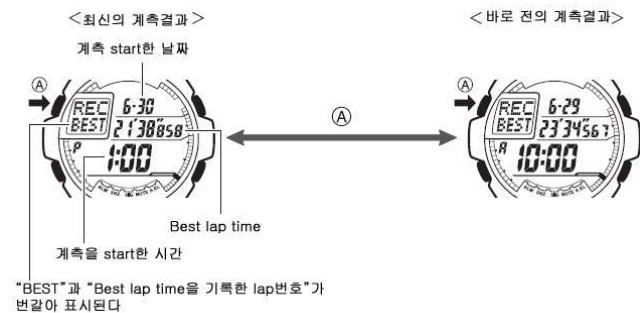
이 시계는 표시의 명암을 조정할 수 있다.

1. 시계 모드에서 A 버튼을 길게 누르면 초 부분이 점멸한다. C 버튼을 11 번 누르면 “CNT”가 점등, 현재의 설정치가 점멸한다.
2. D 또는 B 버튼을 누르면 수치가 바뀐다. (1 은 밝고 7 은 진함)
3. a 버튼을 2 번 누르면 세트 완료.

☆Recall 모드에 대해서

스톱워치 모드에서 계측/ 저장한 데이터를 확인할 수 있는 모드. “최신의 계측결과(계측중도 포함)”와 “그 바로 전의 계측결과”의 2 건이 저장되어 있다.

-Recall 모드로 전환한 직후에는 . “최신의 계측결과(계측중도 포함)”를 표시한다. “그 바로 전의 계측결과”를 보려면 A 버튼을 누른다. A 버튼을 누를 때마다 표시가 전환이 된다.



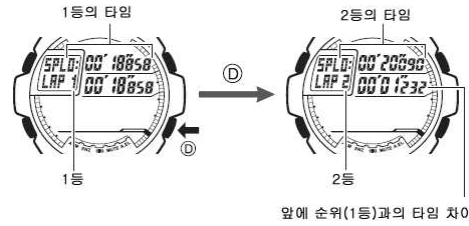
※이 데이터를 계측하고 있을 때 1 번도 lap/ split time 계측을 하지 않았을 때는 Best lap time 표시는 “----”가 된다.

-스톱워치 모드에서 계측을 할 때마다 오래된 계측 결과는 삭제되고 갱신 된다.

●스톱워치 모드에서 계측 중/ 계측 중단일 경우



●“1~100 등까지의 동시 계측”을 했을 경우 “LAP1=1 등”, “LAP2=2 등”...”L.24=24 등”...” LAP F=최하위”로 계측결과가 나온다.



■데이터 확인

D 버튼을 누를 때마다 Lap 번호가 앞으로 가고 그 Lap 의 타임을 표시하여 B 버튼을 누를 때마다 반대로 돌아간다.

☆타이머 사용법

이 시계에는 TR1 과 TR2 의 2 가지의 타이머가 있다. 각각 1 초단위로 99 시간 59 분 59 초까지 세트 가능하여 1 초 단위로 계측이 된다.

· TR1 이 time up(계측시간이 0:00 00)하면 계속해서 TR2 의 계측이 시작된다. 또 TR1 과 TR2 는 각각 5 번까지 자동적으로 계측을 반복한다.

· TR1 과 TR2 를 번갈아 계측함으로써 인터발 계측을 할 수 있다.

●하나의 타이머시간을 계측할 때는

타이머 시간을 1 개만 세트해서 계측할 때는 TR1 또는 TR2 중 하나만 계측할 시간을 세트하여 하나는 0:00 00 로 세트한다.

예) TR1...0:15 00 TR2... 0:00 00

로 세트하면 15 분만 계측하여 자동적으로 계측을 5 번 반복한다.

●인터발 계측을 할 때

3 분 뛰고 1 분 쉬는 트레이닝을 반복할 때 등 활용할 수 있다.

예) TR1...0:45 00 TR2... 0:15 00

로 세트하면 전반전 45 분 휴식 15 분 후반전 45 분의 경기를 할 때 편리하다.

■타이머 세트

1. 타이머 모드에서 A 버튼을 길게 누르면 TR1 타이머 시간의 “시”부분이 점멸.
2. C 버튼을 누를 때마다 점멸 부분이 TR1(시)→TR1(분) → TR1(초) → TR2(시) →TR2(분)→ TR2(초) 의 순서로 세트할 부분이 전환이 된다.
3. D 또는 B 버튼으로 세트할 부분을 설정한다. 0~99 시간까지 세트가능.
4. 2. 3.의 조작을 반복해서 세트한다.
5. A 버튼을 눌러서 종료.

■타이머 사용법(감산 계측)

타이머 모드에서 D 버튼을 누르면 TR1의 계측이 start/ stop 한다. (계측은 1 초단위)

- 계측 stop 후 A 또는 B 버튼을 누르면 계측 전 표시로 돌아간다. (reset)
- 로스 타임을 있을 때는 D 버튼으로 stop 한 후 다시 D 버튼을 누르면 표시된 타임부터 계속 해서 계측을

한다.

-TR1 이 0:00 00 가 되면 TR2 계측이 시작한다. TR2 도 0:00 00가 되면 다시 TR1 계측이 시작한다. 각 5 번까지 반복 계측해서 멈춘다.

-세트한 시간을 경과하면 10 초 동안 소리가 울린다. Flash alert 를 설정하면 time up 할 때 LED 라이트가 점멸한다.

☆알람 사용법

■알람에 대해서

●일반 알람(AL1~AL4)

설정된 시간이 되면 약 10 초 동안 소리가 난다.

●snooze 알람(SNZ)

설정된 시간이 되면 약 10 초 동안 소리가 난 다음에 5 분마다 합계 7 번(약 30 분 동안) 계속 울린다. 버튼을 눌러서 소리를 꺼도 계속 울린다.

Flash alert 를 설정하면 알람이 울릴 때 LED 라이트가 점멸한다.

●시보

매 정각마다 소리가 난다.

■알람 시간 세트

1. 알람 모드에서 D 버튼을 누를 때마다 아람 1(AL1) →아람 2(AL2)→ 아람 3(AL3)→ 아람 4(AL4)→ SNZ→ 시보(SIG) →알람 1....순서로 바뀌기 때문에 설정할 알람을 선택한다.

2. A 버튼을 길게 누르면 “시”부분이 점멸.

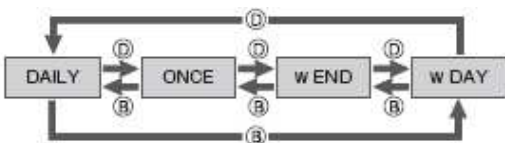
※ 알람 마크가 점등하며 자동적으로 알람이 ON 이 된다. Snooze 알람일 때는 “SNZ”도 점등.

3. C 버튼을 누를 때마다 시→분→반복 설정..순서로 세트할 부분이 바뀐다. 세트할 부분을 선택해서 D 또는 B 버튼으로 설정한다.(이 동작을 반복 해서 설정)

* 시간 세트할 때 오전/오후,24 시간제를 확인하세요.

★반복설정을 세트 할 때는...

D 또는 B 버튼을 누를 때마다 이하의 순서로 표시가 바뀐다.



-DAILY: 매일 설정 시간에 울린다

-ONCE: 한번만 울린다

-w END:주말(토, 일)만 설정 시간에 울린다

-w DAY: 평일(월~금)만 설정 시간에 울린다

4. A 버튼을 눌러서 세트 종료.

■알람 기능 ON/OFF 설정

알람 모드에서 D 버튼을 눌러서 설정할 알람을 선택하여 B 버튼을 누를 때마다 ON/OFF 전환.

●알람 모드에서 D 버튼을 길게 누르면 누르는 동안 알람 소리가 난다.

●아우 버튼이나 누르면 소리가 꺼진다.

■시보 기능 ON/OFF, 시간대 등 설정

1. 알람 모드에서 D 버튼을 눌러서 시보(SIG)를

선택해서 A 버튼을 길게 누르면 SIG 마크가 점등해서 시보가 ON 이 되면서 시보 개시시간(시)가 점멸한다.

2. C 버튼을 누를 때마다 점멸 부분이 시보 개시시간(시) →시보 종료시간 →시보 울릴 날.. 순서로 전환이 된다.

3. 시보 개시/ 종료 시간은 D 또는 B 버튼으로 설정. (오전 오후에 주의)

4. 시보 울릴 날을 설정 할 때는 D 또는 B 버튼을 누를 때마다 DAILY ↔ w END ↔ w DAY ↔DAILY 로 표시가 바뀐다.

DAILY: 매일 설정한 시간대만 시보가 울린다

w END: 주말(토, 일)만 설정한 시간대에 울린다

w DAY: 평일(월~금)만 설정한 시간대에 울린다

5. A 버튼을 눌러서 종료.

☆월드타임 사용법

월드 타임 모드에서는 세계 28 도시(48 타임 존) 의 시간을 볼 수 있다.

■도시 찾기

월드 타임 모드에서 D 또는 B 버튼을 누를 때마다 도시 코드와 각 시간이 표시 된다.

■summer time(DST)에 대해서

summer time 은 DST(Daylight Saving Time) 이라고도 하며 보통 시간보다 1 시간 빠른 여름 시간 제도이다.

summer time 은 나라마다 다르고 채용 안하는 나라도 있기 때문에 주의하세요.

■summer time 설정/해제

1. 월드타임 모드에서 D 또는 B 버튼을 눌러서 설정 하고 싶은 도시코드를 점멸 시킨다.

2. A 버튼을 길게 누를 때마다 summer time ON/OFF 가 전환이 된다.

summer time ON 상태(DST)



☆시간,날짜 맞추기

1. 시간,날짜 모드에서 A 버튼을 길게 누르면 “초” 부분이 점멸한다.

2. 시보에 맞추어서 D 버튼을 누르면 00 초로 start 한다.

3. C 버튼을 누른 후 D 버튼을 누르면 summer time (DST)ON/ OFF 전환이 된다.

4. C 버튼을 누르면 도시코드가 점멸,D 또는 B 버튼으로 도시코드를 전환.

5. @C 버튼을 누를 때마다 초→summer time 설정→ 도시 코드 설정→시→분→ 12/ 24 시간 전환 → 년→ 월 →일 → 주번호 전환 →Flash alert 설정 → 표시 명암 조정 → 초→...의 순서로 세트 부분이 전환이 된다.

@D 또는 B 버튼으로 시간을 맞춘다.

④,⑤의 동작을 반복해서 설정.

6. A 버튼을 누른 후 D 버튼을 누를 때마다 듀얼 타임의 DST (summer time)의 on/off가 전환이 된다.

7. C 버튼을 누른 후 D 버튼을 누를 때마다 도시코드가 전환이 된다.

8. 세트 후 A 버튼을 눌러서 종료.

*2000년~2099년까지 세트 가능.

☆도시코드 일람표

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	Las Vegas, San Francisco, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
MEX	Mexico City	-06.0	Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
CHI	Chicago		
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Miami, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Brasilia, Montevideo
BLU	Buenos Aires		
RAI	Rais	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
MAD	Madrid	+01.0	Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Barcelona, Milan
PAR	Paris		
AMS	Amsterdam		
MCM	Monte Carlo		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
PRG	Prague		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Beirut, Damascus, Cape Town, Johannesburg, Istanbul
ANK	Ankara		
NIC	Nicosia		
HEL	Helsinki		
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
DOH	Doha		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
KUL	Kuala Lumpur	+08.0	Singapore, Taipei, Manila, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong		
BJS	Beijing		
PER	Perth		
TYO	Tokyo	+09.0	Seoul, Pyongyang
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Suam, Melbourne, Hobart
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2006.