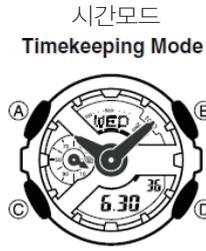
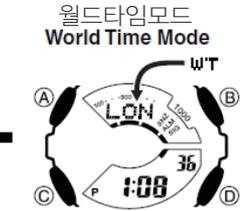
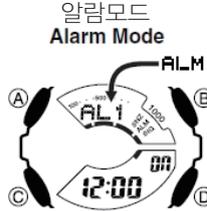
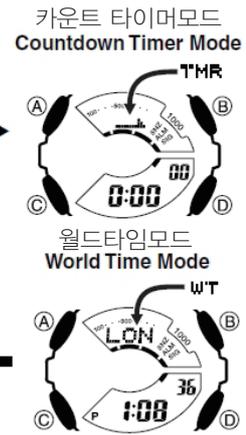
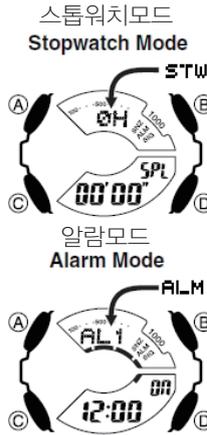


General Guide

- C를 누르면 모드에서 모드로 전환이 된다.
- 어떤 모드에서든 (설정모드 제외) B를 누르면 약 1초 동안 조명이 켜진다.



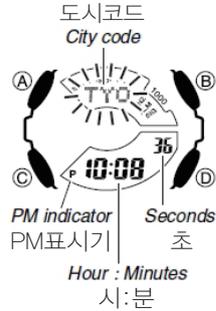
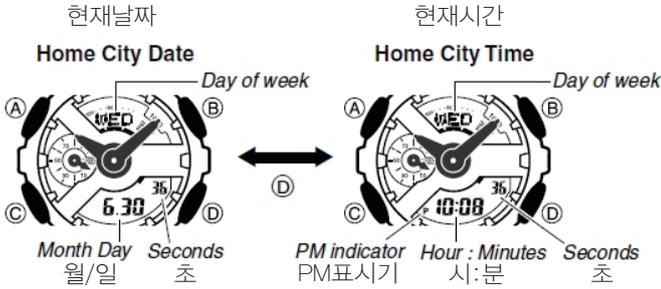
Press C.



시간모드

시간모드를 사용하여 현재시간과 날짜를 보거나 설정할 수 있다.

시간/날짜 설정하기



1. 시간 모드에서 도시코드가 번쩍일 때 까지 A를 누른다. 이것이 설정 화면이다.
2. D와 B를 사용해 원하는 도시코드를 선택한다. -다른 설정을 바꾸기 전에 홈도시를 선택해야 한다.

3. C를 반복적으로 눌러서 아래보여지는 순서대로 번쩍임을 이동시켜 다른 설정을 선택하라.



Screen:	To do this:	Do this:
12H	12H(12시간제)24H(24시간제)	D를 누른다.
50	00에서 초 리셋	D를 누른다.
PM 10:00	시/분 변경	D(+)와 B(-)를 사용
2012 6.30	년/월/일 변경	
LT1	조명유지시간 1.5초(LT1)와 3초(LT3) 사이 전환	D를 누른다.

5. A를 눌러 설정화면을 나온다.

4. 원하는 설정이 번쩍일 때, D와 B를 사용하여 아래 설명대로 바꿔라.

Screen:	To do this:	Do this:
TYO	도시코드 변경	D(동쪽)와 B(서쪽)사용
OFF	서머타임(ON)과 표준시간(OFF)변경	D를 누른다.

서머타임(일광 절약 시간제[DST])

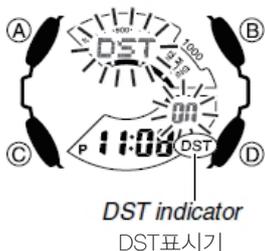
서머타임은 표준시간에서 한 시간을 앞당겨서 조정하는 것이다. 기억해야 할 것은 모든 국가에서 서머타임제를 시행하는 것은 아니다.

서머타임설정

1. 시간모드에서 도시코드 자리가 번쩍일 때 A를 누른다. 이것이 설정화면이다.
2. C를 누르면 DST 조정화면이 나타난다.
3. D를 누르면 서머타임(ON)과 표준시간(OFF)사이를 전환할 수 있다.



4. A를 누르면 설정화면에서 나올 수 있다. -DST표시기가 나타나면 서머타임이 설정돼 있는 것이다.

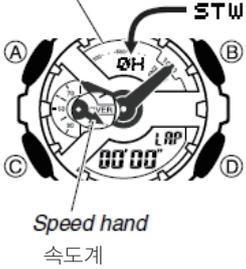


12/24 시간제

- 12시간제에서, 자정부터 11:59 a.m.의 시간대에서는 아무것도 나타 내지 않지만 정오에서 11:59 p.m.의 시간대에서는 시간표시기의 왼쪽에 P(PM)표시기가 나타난다.
- 24시간제에서는 0:00에서 23:59의 범위동안 아무런 표시기도 나타 내지 않는다.
- 선택한 12/24시간제는 모든 다른 모드에서 반영된다.

스톱워치

Upper display segments



스톱워치는 경과시간, 구간기록, 2개의 완료 기록을 측정할 수 있다.
 -스톱워치의 범위는 99시간 59분 59.999초
 -스톱워치를 멈추게 하지 않으면 한계점 도달후에도 0에서부터 다시 시작한다.
 -스톱워치 모드에서 나오더라도 스톱워치측정은 계속 된다.
 -이 모든 가동은 C를 눌러 들어온 스톱워치 모드에서 실행된다.



거리 값 지정하기

1.스톱워치 모드에서 스톱워치가 멈추고 모두 0으로 리셋 되었는지 반드시 확인하라.
 -스톱워치를 0으로 리셋하기 위해 A를 누른다.

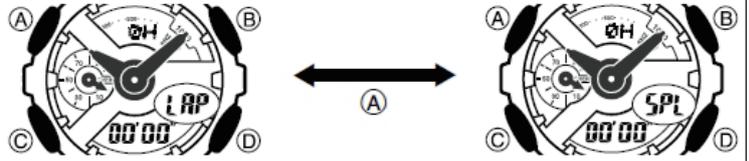
- 2.A를 약 3초동안 누르고 있으면, 왼쪽 하단에는 번쩍임과 함께 최근에 설정한 거리 값이 나타난다.
 -이 화면이 거리 값 설정모드이다.
- 3.C를 눌러 번쩍임을 이동시켜 왼쪽과 오른쪽의 거리값의 소수점까지 값을 지정한다.
- 4.왼쪽과 오른쪽이 각각 번쩍이고 있을 때 D(-)와 B(+를 사용해서 0.1에서 99.9 사이 거리 값을 넣어라.
- 5.거리값을 지정한 후에 A를 누르면 설정 모드를 나올 수 있다.

시간측정

스톱워치 가동을 시작하기 전에 랩 타임(lap time)과 구간시간(split time)측정에 대한 지정을 해야 한다.
 -총 경과 시간 측정을 원한다면 구간시간(split time)측정을 선택.

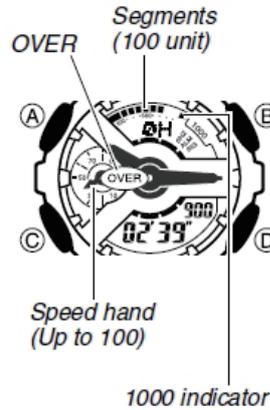
랩 타임(lap time), 구간시간(spilt time) 보기위한 설정

1.스톱워치 모드에서 스톱워치는 반드시 멈추고 리셋되어 있어야 한다.
 -하단 오른쪽 화면에 LAP(lap time)또는 SPL(spilt time)를 확인하라.
 -리셋이 필요하면 A를 눌러라.
 2.A를 눌러 LAP(lap time)와 SPL(spilt time)을 전환하라.



경과시간 측정 가동

구간시간(SPL) 측정을 선택하고 아래 순서대로 가동한다.
 D(Start) → D(Stop) → A(Reset)
 -D를 눌러 경과시간 가동을 멈춘 후에, D를 다시 눌러 그 지점에서 다시 시작할 수 있다.



스피드 표시

-경과 시간 측정 작업이 스톱워치 모드에서 수행되는 동안 시계는 사용자가 지정한 거리와 경과 시간을 기준으로 계산 속도 값을 나타낸다.
 아래에 설명된대로 속도 값이 표시된다.

예시) 속도값이1,740일때, 다이얼은 1000, 상단 오른쪽 다이얼 표시기는 700, 속도 바늘 표시기는 40을 나타낸다.

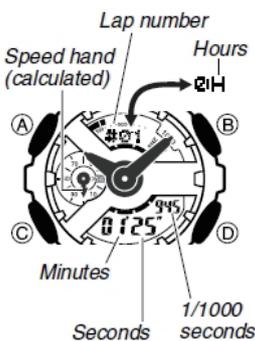


랩 타임(Lap time)

저장된 랩 타임은 마지막 랩 타임을 읽은 후에 보여준다.
 -각 랩의 속도 계산을 원한다면 (모든 랩이 같은 거리 일 때) 거리설정에서 랩 거리를 지정하라.
 -전체 레이스 속도의 계산을 원한다면 거리 설정에서 레이스 거리를 지정하라.

랩 타임을 읽기 위한 스톱워치 설정

- 1.스톱워치 모드에서 스톱워치가 멈추고 0으로 리셋 되었는지 확인하라.
 -스톱워치 리셋이 필요하다면 A를 눌러라.
- 2.하단 오른쪽 화면에 LAP(랩 타임)을 확인하라.
 -SPL(구간기록)일 때 A를 누르면 LAP가 된다.



랩 타임 측정을 위한 설정

랩 타임(LAP)측정을 선택하고 아래대로 버튼가동을 한다.
 D(Start) → A(Lap*) → A(Lap*) → D(Stop) → A(Reset)
 *랩 타임은 약 12초 동안 자동으로 보여 진다.
 -A를 눌러 원하는 랩 타임을 여러 번 읽을 수 있다.
 LAP을 읽는 동안 LAP표시기가 번쩍인다.
 -랩 넘버(#01에서 #99)는 랩타임을 읽는 동안 하단 오른쪽에 랩 시간값과 함께 나타난다.
 #99랩 보다 더 읽는 다면 랩 넘버는 #00에서 다시 시작한다.

-D를 누르면 마지막 랩의 경과시간 측정화면이 (거리를 지정했다면 속도도 함께) 멈춘다.

Split Time

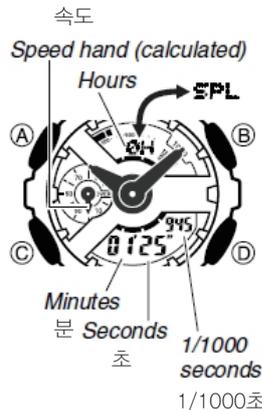


구간기록(Spilt time)

구간기록을 읽기 위한 스톱워치 설정
 1.스톱워치 모드에서, 가동을 멈추고 모두 0으로 리셋한다.
 -리셋이 필요하면 A를 누른다.
 2.하단 오른쪽에 SPL(Spilt time)이 보이는지 확인한다.
 -LAP(lap time)이 표시되어 있으면 A를 눌러 SPL로 전환한다.

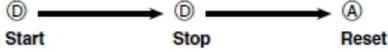
랩 타임 측정을 위한 설정

구간기록(SPL)측정을 선택하고 아래대로 버튼가동을 한다.
 D(Start) → A(Spilt) → A(Spilt Release*) → D(Stop) → A(Reset)
 *구간기록은 A를 누르지 않는다면 약 12초 동안 자동으로 알려준다.
 -A를 여러 번 누르면 구간기록을 여러 번 읽을 수 있다. 랩을 표시하는 동안 SPL표시기가 번쩍인다.
 -구간기록을 읽는 동안에도 내부적으로는 경과시간 측정이 계속된다.
 A를 누르면 하단 왼쪽에 경과시간 측정 자료가 전환되고 경과시간 측정을 멈추게 하려면 D를 누른다.
 -경과 시간 측정을 멈추고 마지막 구간을 표시하려면 D를 누르면 된다.

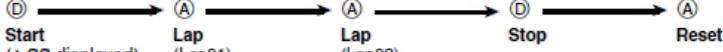


카운트다운 타이머

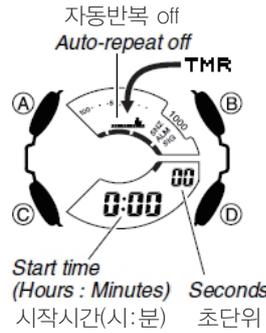
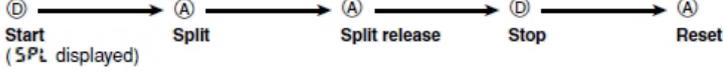
Elapsed Time 경과 시간



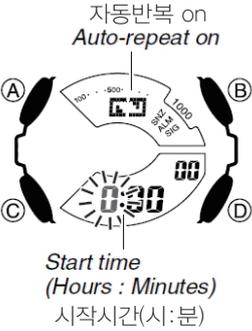
Lap Time 랩 타임



Split Time 구간 기록

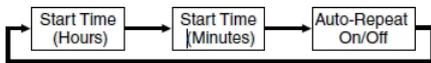


1분에서 24시간의 범위 안에서 타이머를 설정할 수 있다.
카운트다운이 제로에 도달할 때 소리가 난다.
-타이머 모드에서 이 섹션의 모든 작동이 수행되며, C를 누르면 들어갈 수 있다.



카운트다운 타이머 설정

1. 카운트다운 타이머 모드에서 시작시간이 표시되어 있을 때, 시간이 번쩍이기 시작할 때까지 A를 누르고 있어야 한다.
2. C를 눌러 번쩍임을 움직여서 다른 설정을 선택하라.
3. D(+)와 B(-)를 사용해 시와 분을 바꾼다.
4. A를 눌러 설정화면을 나온다.



카운트 타이머 사용

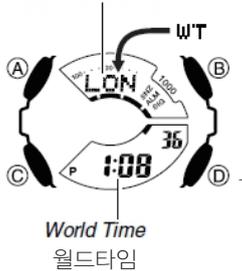
- 카운트다운 타이머 모드에서 D를 눌러 카운트 타이머를 시작하라.
- 카운트다운 타이머 모드에서 나가더라도 타이머 작동은 계속 될 것이다.
 - 카운트다운을 멈추게 하려면 D를 누르고, 다시 D를 누르면 카운트다운이 재개된다.
 - 카운트다운 가동이 완전히 멈추게 하기 위해서는 D를 눌러 멈추게 하고 나서, A를 누른다. 이것은 카운트다운 시간을 처음 상태로 돌아가게 한다.

월드타임

다른 시간대에서 현재 시간을 보기 위해

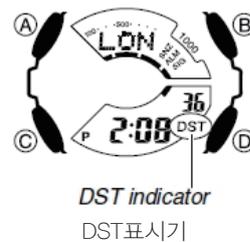
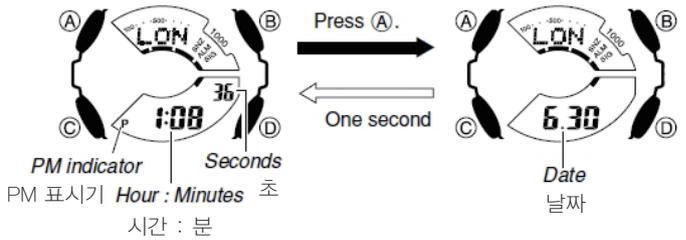
세계 시간 모드에서 인지 가능한 도시 코드 (시간대)에서 스크롤 D를 사용해 현재시간을 확인하라.

선택한 도시의 현재시간
Currently selected World Time City



- 월드타임은 세계의 48개 도시(29개 시간대)중 하나의 현재시간을 보여준다.
- 월드타임모드에서 시간은 시간모드에서 설정한 시간과 동시에 진행된다.
 - 월드타임시간에서 오차를 느꼈다면 거주하는 도시로 선택된 도시가 올바르게 확인해야 한다. 또한 현재시간이 올바르게 보여지고 있는지 확인해야 한다.
 - 월드타임모드의 시간은 UTC시간차를 바탕으로 두고 있다. "City Code Table" 에서 UTC시간 차에 대한 정보를 볼 수 있다.

-이 섹션에서 가동되는 모든 것을 C버튼을 누르고 들어간 월드타임 모드에서 실행할 수 있다.

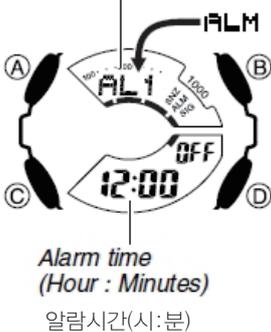


표준시간과 서머타임사이의 도시코드 시간전환

1. 월드타임모드에서, D를 사용해 화면에 표시된 도시의 표준시간/서머타임 시간을 변경할 수 있다.
 2. A를 누르고 있으면 서머타임 (일광절약시간) (DST표시)과 표준시간(DST미표시)사이를 전환할 수 있다.
- DST표시기는 서머타임이 켜져있을 때 월드타임 화면에 보여준다.

알람

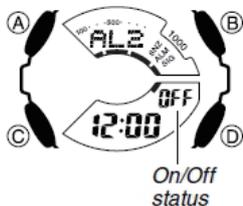
알람번호
Alarm number



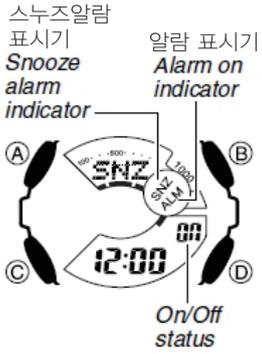
- 알람이 켜져있을 때 알람시간이 되면 알람소리가 울린다. 알람 중 하나는 스누즈알람이며 다른 4개의 알람은 1-time 알람이다. 또한 매 시간 2번 비퍼 소리를 내는 시보알람을 설정할 수 있다.
- 알람화면의 AL1,AL2,AL3또는 AL4 알람과 SNZ 라는 스누즈 알람이 있다. 시보알람은 SIG라고 표시된다.
 - 이 섹션의 모든 가동은 C를 눌러 들어가는 알람모드에서 설정할 수 있다.

알람시간 설정

1. 알람모드에서, D를 사용해 알람을 스크롤 해 설정하고자 하는 하나의 알람을 선택한다.
 - 매일알람을 설정하기 위해 AL1,AL2,AL3또는 AL4를 선택한다.
 - 스누즈 알람을 설정하기 위해 SNZ화면을 표시한다.
 - 스누즈알람은 매 5분간격으로 반복된다.
2. 알람을 선택한 후에 알람시간의 시간자리가 번쩍일 때까지 A를 누르고 있다. 이것이 설정화면이다.
3. C를 눌러 시와 분사이의 번쩍임을 이동시킨다.
4. D(+)와 B(-)를 사용해 시와 분을 바꾼다.
5. A를 눌러 설정화면을 나온다.

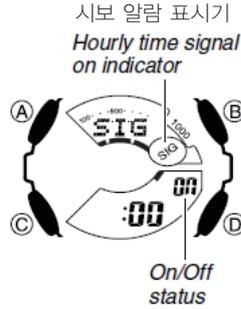


알람모드 ON/OFF



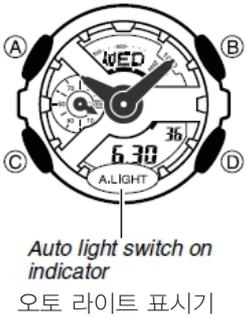
1. 알람 모드에서, D를 사용해 알람 모드를 선택 한다.
2. A를 눌러 ON (전환)과 OFF (해제)를 선택 하라.
 - 알람 (AL1, AL2, AL3, AL4 또는 SNZ)을 설정하면 해당 알람 모드 화면 표시기에 표시된다.
 - 모든 모드에서 표시기는 알람이 켜져있을 때 표시된다.
 - 알람이 울리고 있는 동안은 표시등이 깜박 거린다.

시보알람 ON/OFF

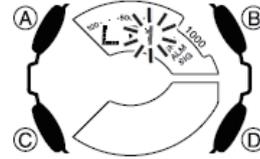


1. 알람 모드에서, D를 사용해 시보 알람을 선택 한다(SIG).
2. A를 눌러 ON (전환)과 OFF (해제)를 선택하라.
 - 이 기능이 켜져있는 동안 시보알람 표시기는 모든 모드에서 시계화면에 표시된다.

조명



- 이 시계는 어둠속에서 쉽게 읽히고 빛을 발하는 EL판넬을 가지고 있다. 얼굴 앞으로 시계를 기울 일 때, 오토 라이트는 자동으로 켜진다.
- 오토라이트를 작동시키기 위해서는 오토라이트 스위치가 켜져 있어야 한다. (오토라이트 스위치가 켜져 있으면 표시기에 나타난다.)



조명유지시간 설정

1. 시간모드에서, 화면의 내용이 번쩍이기 시작 할 때까지 A를 눌러라.
2. C를 10번 누르면 화면에 현재의 조명유지 시간이 나타난다.(LT1 또는 LT3)
3. D를 눌러 LT1(1.5초)와 LT3(3초) 사이를 전환하라.
4. A를 눌러 설정화면을 나오게 한다.

수동으로 화면을 밝힐 때

- 어떤 모드에서든 라이트를 켜기 위해서는 B를 눌러라. 조명은 현재의 설정에 따라1.5초나 3초 정도 지속될 것이다.

AUTO LIGHT 기능에 대해

시계를 지평과 평행한 위치로 움직이고 수평상태에서 시계화면이 보이게 손목을 약 40도 돌리면 조명이 켜진다.



경고!

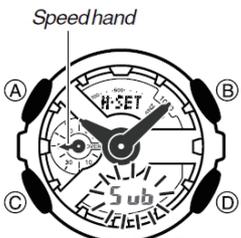
- 오토라이트 기능을 사용하면서 시계화면을 볼 때는 항상 안전한 장소에서 보세요. 사고나 부상을 유발 할 수 있는 활동을 할 때 특별히 조심하세요. 또 오토라이트에 의한 갑작스러운 밝음이 주변의 다른 사람들의 주의를 끌 트리거나 놀라게 하지 않도록 주의하세요.
- 오토라이트 기능의 시계를 착용할 때 자전거, 오토바이 및 이륜 구동차를 운전하기 전에 스위치를 꺼야 한다는 것을 잊지 마세요. 오토라이트의 갑작스럽고 의도하지 않은 작용은 혼란을 유발하는데 그 혼란은 교통사고나 심각한 개인적 부상을 초래 할 수 있습니다.

오토라이트 ON/OFF

- 시간모드에서 약 3초간 B버튼을 누르고 있으면 ON과 OFF가 전환된다.
- 오토라이트기능이 켜져 있는 동안, 모든 모드에서 ON 표시가 된다.

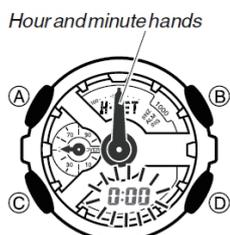
바늘 위치 보정

속도, 시, 분 바늘(침)은 강한 자기장이나 충격에 의해 자리에서 비켜 나갈 수 있다. 이 시계는 속도, 시, 분 바늘을 수동으로 조정할 수 있게 디자인 되었다.



Correct speed hand position
속도바늘 위치 보정

1. H-SET은 상단 디스플레이에 표시되고 왼쪽 하단에 Sub 가 나타날때까지 시간모드에서 D를 약 3초간 누른다.
2. 속도 바늘의 위치를 체크하라.
 - 속도 바늘이 50point(12시 정각)이라면 보정된 위치이다. 그렇지 않다면 D를 사용해 시계방향으로 돌려 보정을 하라.
 - 속도바늘을 보정한 후에 C를 누른다.



Correct hour and minute hand positions
시,분 바늘 위치 보정

3. 시와 분 바늘의 위치를 체크하라.
 - 바늘이 12시 정각에 왔다면 보정된 위치이다. 그렇지 않다면 D(시계방향)와 B(시계반대방향)를 사용해 위치를 맞춰라.
4. 바늘 위치를 보정하고 A를 누르면 현재 시간으로 돌아간다.
 - 이 과정은 시와 분 바늘을 현재시간으로 설정되게 해주고 속도 바늘은 0의 위치로 설정되게 해준다.
 - C를 누르면 2번의 설정으로 다시 돌아가게 된다.

참조

자동복귀기능

-만약 아무런 작업도 하지 않은 채로 2-3분간 화면에 숫자들이 없어지도록 내버려둔다면, 시계가 자동으로 조정화면에서 빠져나갈 것이다.

화면이동

B와 D버튼은 다양한 모드와 설정화면에서 데이터를 화면에 보이기 위한 화면 이동에 사용된다. 대부분의 경우 버튼을 화면이동 작업 중에 누르고 있으면 화면이동의 속도가 빨라진다.

오토라이트 스위치 경고

-손목 안쪽으로 시계를 착용하는 것을 피하라, 그렇게 하는 것은 오토라이트가 필요하지 않을 때 작동되는 원인이며, 동시에 배터리의 수명을 단축시킨다. 만약 손목 안쪽으로 시계를 차고자 한다면 자동 조명기능을 사용하지 않도록 권하는 바이다.

-조명은 시계의 정면부가 지면과 평행선을 기준으로 15도 이상이거나 이하일 경우 작동되지 않을 수도 있다. 손등이 지면과 평행을 이루는지 확인하라.



- 시계가 얼굴을 향하도록 유지하고 있더라도 조명은 미리 설정된 길이의 시간(1.5초 또는 3초)이 경과한 후에 자동으로 차단된다.
- 정전이나 자력은 오토라이트의 정확한 작동에 부정적인 영향을 줄 수 있다. 만약 자동조명이 켜지지 않는다면 시계를 시작지점(지면과의 평행)으로 움직인 후 당신에게로 다시 향하게 기울여라. 만약 이러한 행동 뒤에도 작동되지 않는다면, 팔을 완전히 내려 시계가 당신의 측면에 오도록 한 후 다시 얼굴을 향하도록 한다.
- 특정 조건하에, 자동 조명은 시계가 당신의 얼굴을 향하도록 움직여졌음에도 약 1초가량 점등되지 않는 후에 작동 될 수 있다. 이것은 오토라이트의 고장을 의미하는 것이라 할 수 없다.
- 시계가 전후방으로 흔들릴 때 매우 미세한 금속성 소음이 들릴 수도 있다. 이러한 소음은 자동 조명 스위치의 기계적 작동에 의한 것으로 시계의 문제라고 볼 수 없다.

시간조정

- 30초에서 59초 사이에 범위에서 초 단위를 리셋 한다면 1분이 추가되는 초는 00이 된다. 00초와 29초 사이의 범위에서 리셋 한다면 분단위에 영향을 주지않고 초는 00이 된다.
- 연도는 2000년과 2099년도 사이에서 설정 할 수 있다.
- 시계에 내장된 풀 오토 캘린더는 각기 다른 달들의 길이와 윤년을 참작하여 작동된다. 따라서 일단 시계의 날짜를 설정한 후에는 배터리 교체하는 일 이외에 재설정할 필요는 없다.

월드타임

월드타임모드의 초 단위 계산은 시간조정 모드에서의 그것과 동일하다.

조명경고

- 조명등이 되는 전자 발광판은 오랜 시간 사용된 후 그 힘을 잃는다.
- 직사광선 아래에서의 조명은 구별하기 힘들 수도 있다.
- 디스플레이에 조명이 들어올 때 시계에서 가청영역의 소리가 날 수도 있다. 이것은 조명을 위해 사용되는 EL판의 진동에 의한 당연한 현상으로 고장을 의미하는 것이 아니다.
- 알람이 작동될 때 조명은 항상 자동적으로 작동을 멈춘다.
- 빈번한 조명의 사용은 배터리를 빠르게 소모되게 한다.

Specifications

- Accuracy at normal temperature:** ± 15 seconds a month
- Digital Timekeeping:** Hour, minutes, seconds, p.m. (P), month, day, day of the week
- Time format:** 12-hour and 24-hour
- Calendar system:** Full Auto-calendar pre-programmed from the year 2000 to 2099
- Other:** Home City code (can be assigned one of 48 city codes); Standard Time / Daylight Saving Time (summer time)
- Analog Timekeeping:** Hour, minutes (hand moves every 20 seconds)
- Stopwatch:**
 - Measuring unit: 1/1000 seconds
 - Measuring capacity: 99:59'59.999"
 - Measuring modes: Elapsed time, Lap time, Split time
 - Other: Speed
- Countdown Timer:**
 - Measuring unit: 1 second
 - Input range: 1 minute to 24 hours (1-minute increments)
 - Other: Auto-repeat timing
- World Time:** 48 cities (29 time zones)
 - Other: Daylight Saving Time/Standard Time, Home City/World Time City Swapping
- Alarms:** Four daily alarms, one snooze alarm, Hourly Time Signal
- Illumination:** LED (light-emitting diode), Auto Light Switch; Selectable illumination duration
- Battery :** One lithium battery (Type: CR1220)
 - Approximate Battery Life: 2 years on type CR1220 (10 seconds of alarm operation per day, one illumination operation (1.5 seconds) per day)

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	
SCL	Santiago	
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ATH	Athens	
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	
JED	Jeddah	
THR	Tehran	
DXB	Dubai	
KBL	Kabul	
KHI	Karachi	
DEL	Delhi	
DAC	Dhaka	
RGN	Yangon	
BKK	Bangkok	
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	
GUM	Guam	
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	
WLG	Wellington	

- 2009년 6월의 자료에 기초 하고 있다.
- GMT,UTC,서머타임은 각 국가의 결정에 의해 정해진다.